

# *Le stage «Réunion 2010» en pratique*

## **Conditions d'inscription :**

Etre autonome au décollage et à l'atterrissage.

Etre en possession de :

La licence - assurance FFVL 2010 (ou équivalent : RC aérienne)

Une assistance secours, hospitalisation et rapatriement valable pour la Réunion.

## **Dates :**

Du 17 au 26 avril 2010 (à confirmer)

## **Prix :**

750 € avec votre matériel

880 € avec le matériel de PPM

Compter en plus :

- 200 € pour l'hébergement
- Environ 700 à 750 € pour le billet d'avion
- L'achat de la nourriture
- Les extras

## **Le déroulement :**

Notre point de ralliement et d'hébergement est à Saint Leu, qui se trouve sur la côte Ouest de l'île à 50km de Saint Denis. Cette côte ouest, de l'océan jusqu'aux zones pastorales des montagnes, est le fief des parapentistes, en effet le site des « Colimaçons » est volable 300 jours par an en moyenne. Ce site a accueilli en 2007 la coupe du monde de parapente.

De là, nous irons voler sur les différents sites de l'île qui se situent en moyenne à 30- 40km de Saint Leu. Nous visiterons, dans la mesure du possible, chaque jour, des sites de vols différents. Le site de « replis » étant les colimaçons, proche de notre hébergement. Sur une durée de 10 jours, il est envisageable de prévoir raisonnablement 8 jours de vols.

Les vols ont lieu le matin jusqu'en milieu de journée, ensuite, nous vous proposons (compris dans le prix du stage) une excursion ou visite l'après midi (1 jour sur 2). Cette excursion se fera de préférence, dans le même secteur que le site de vol du matin, par exemple : vol au Piton Textor le matin, et petite rando dans la plaine des palmistes l'après-midi...

Nous pourrons aussi profiter de la piscine de notre gîte (photo) et du lagon (eau à 26°C à cette époque, c'est un délice !).

Le vol des colimaçons (St Leu) et aussi envisageable le soir, si on est encore en manque !

## **Climat de l'île de la Réunion :**

Située entre l'Equateur et le tropique du Capricorne, la Réunion à un climat de type tropical (hémisphère Sud) avec influence océanique. Compte tenu de sa petitesse mais aussi de son relief très particulier, La Réunion présente des microclimats . Les températures moyennes évoluent dans une fourchette de 10° à 28 °C en fonction de l'endroit où l'on se trouve. L'Est est soumis à un flux d'alizés d'orientation général Sud-est /Nord-ouest. Cette zone de l'île est la plus arrosée, alors que la côte Ouest abrite en son sein des zones de

sécheresse. Il y a 2 saisons : « la saison fraîche » de mai à octobre (dans les hauteurs, on peut relever parfois des températures négatives : Plaine des Cafres, Piton de la Fournaise, Piton des Neiges...) et la « saison chaude » de novembre à avril. Ce climat offre des conditions de vol idéale toute l'année. En bord de mer, les thermiques, accompagnés de la brise de mer, sont généralement doux.

A l'intérieur des terres, les thermiques sont plus francs semblables à ceux rencontrés dans les montagnes des Alpes ou des Pyrénées.

## Les sites de vols

### • La Côte Ouest Saint Leu (plafond: 1400-1600m)



Le site de Saint Leu est un site facile tant au niveau des décollages que des atterrissages et aussi par rapport à l'aérologie calme que l'on y rencontre, dominé par la brise de mer et des thermiques doux. L'aérologie est calme le matin, ainsi qu'au coucher de soleil, ce dernier vol permet de découvrir les chaudes couleurs d'une paisible fin de journée. Ce site permet le survol du jardin botanique, des tortues de la ferme corail et l'atterrissage se fait sur la plage.

Le décollage se trouve à 800m d'altitude au niveau des colimaçons, sur une pente douce. Juste avant l'atterrissage au niveau de la plage, vous pourrez si vous avez de la chance apercevoir des dauphins ou des tortues, nager au-delà de la barrière de corail.

Il y a également un décollage à 1600m, ce vol qui se fait de très bon matin en raison de la formation rapide des nuages, permet de découvrir la forêt primaire des hauts de l'île.

Ces vols ne sont pas engagés, les reliefs sont accueillants et les possibilités de se vacher sont nombreuses et faciles. Les récupérations sont faciles.

**C'est un site idéal pour voler longtemps en thermique doux et faire des vols de distance. On y apprend beaucoup sur le vol thermique.**

### Bellemène, Dos d'âne:

Ces sites ressemblent fortement au site de Saint Leu, les décollages sont à peu près à la même altitude (900m). Le pilotage est cependant un peu plus technique. Les thermiques sont un peu plus forts mais ces sites restent faciles.

Le site de dos d'âne permet de découvrir le nord-est de l'île, vous survolerez les remparts de la rivière des galets et son impressionnant canyon qui mène au cirque de Mafate, avec en toile de fond, le piton des neiges (3071m) et devant vous la plaine, du Port à Saint Paul.



### • Le Sud sauvage :

### Les Makes :

Décollage à 1400m, ambiance montagne avec possibilité de départ en cross pour rejoindre Saint Leu par la côte ouest. Survol de la forêt primaire, de ses fougères arborescentes. Vue sur le lagon et la ville de Saint Louis.



- **Les vols de montagne :**

Ils se trouvent à 30- 40km de Saint Leu.

### LE MAIDO, ce site fait parti du « top 10 » des plus beaux au monde.

Décollage à 2000m d'altitude, ambiance falaise, possibilité de départ en cross sur la côte Ouest. Survol du Cirque de Mafate. Ce vol se fait généralement tôt le matin avant que la couverture nuageuse ne s'installe. Après une marche d'approche dans la végétation des hauts, le spectacle s'offre à vous... face au Piton des Neiges, le cirque de Mafate est à vos pieds, 1000m plus bas les différents îlets sont là, blottis au coeur du cirque. L'ouest et ses plages sur votre gauche, Mafate et l'intérieur de l'île sur votre droite...



### Piton rond :

C'est « LE » spot à soaring de l'île. Il se situe à l'Est de l'île, à La plaine des Palmistes.

**Piton Textor :** au dessus de piton rond, à l'est de l'île. Ce vol démarre dans les contreforts du volcan à plus de 2000m d'altitude. La côte Est et la plaine des palmistes sont devant vous. Au loin, sur votre gauche le Piton des Neiges. Atterrissage à la plaine des palmistes, pays des goyaviers.

**Le Dimitile :** vol de crête au Sud de l'île, vue sur la rivière Saint Etienne. C'est à la fois un site de montagne, dans un secteur très sauvage et magnifique et aussi un site à thermique : *C'est notre site fétiche.*



Le choix de ces sites se fait d'abord en fonction des conditions climatiques du moment, et des motivations du groupe.

## Transport

Nous nous déplaçons en minibus loué pour toute la durée du stage (compris dans le prix du stage).

## Hébergement

Nous sommes hébergé à Saint Leu dans un hameau de gîte créole très confortable. Le choix de l'hébergement et sa situation est important pour le bon déroulement du séjour. Il convient d'être proche des sites, de la mer, d'un village et de ces services (St Leu), confortablement installé avec piscine et en évitant les coins bruyants....

Prévoyez environ 20 euros/nuit/personne.

Nous utiliserons le gîte « en gestion libre », c'est-à-dire avec la possibilité de préparer nos repas c'est la solution la + économique. On peut aussi aller aux restaurants aux alentours (au gré de chacun). **Il convient de réserver l'hébergement au + tôt, pour être sur de la disponibilité.**

Les repas du midi sont pris dans des camions bar, très nombreux partout sur l'île, au gré de nos déplacements. Le prix de la nourriture est sensiblement identique à celui de la métropole, à condition de préférer les produits « pays ». Les repas et l'hébergement sont à votre charge.



## Nourriture

La Réunion est une île qui possède une excellente cuisine gastronomique. Pendant votre séjour vous goûterez au fameux carry, samoussas, bouchons... !

## Avion

Nous ne sommes pas en mesure de vendre des billets d'avion. Les meilleurs tarifs se situent entre 700 et 750 euros pour un Paris/St Denis/Paris. **Il convient de réserver assez tôt pour bénéficier des meilleurs tarifs.**

## Argent

La Réunion est équipé de distributeurs C.B. On est en France !

## Encadrement

Alain, s'occupe de vous encadrer lors des vols. Il gère et coordonne l'organisation générale du séjour. Il connaît bien l'île pour y avoir séjourné à 9 reprises depuis 1992, dans le cadre de ces loisirs ou pour l'organisation de stages.

# Fiche d'inscription Réunion 2010

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Comment avez- vous connu Parapente Puy-Mary :

.....

Quel est votre poids : .....Kg

Avez-vous votre :

- voile/sellette :           OUI   NON           Si OUI, quel type ? :
- radio/chargeur :           OUI   NON
- variomètre :                OUI   NON
- Casque :                    OUI   NON           Si NON quelle taille ? : Small   Médium   Large
- Parachute :                OUI   NON           Si OUI, date du dernier pliage :
- Compas/boussole ou GPS : OUI       NON

Quel est votre niveau de pratique, expérience, nombre de vols... et vos attentes :

Je m'inscris au stage « Réunion 2009» du 17 au 26 avril 2010 (horaire et dates à confirmer suivant le billet d'avion).

Je joins :

- un chèque pour le paiement du stage à l'ordre de PPM (encaissé après le stage).
  - de 750 € (avec votre matériel)
  - de 880 € (sans votre matériel)
- la photocopie de mon contrat d'assistance rapatriement
- la photocopie de ma licence FFVL 2010.

Fait le :

Signature :

A renvoyer à :  
**Parapente Puy-Mary**  
**15400 Le Claux**  
**Tél/fax : 04 71 78 95 21**