

# Le stage «Pilotage» en pratique

Durée : 4 jours (prévoir une semaine)  
Date : du 03 au 07 mai et du 20 au 24 septembre 2010  
Lieu : Annecy  
Prix : 520 €

Quel que soit votre niveau, le stage pilotage vous permettra de perfectionner votre technique en parapente afin d'évoluer avec plus de performance et de sécurité.  
Le stage de pilotage est accessible à tout pilote autonome au décollage et à l'atterrissage désirant progresser dans le domaine du pilotage pur de son aéronef que ce soit en thermique et/ou en voltige.

L'appellation pilotage remplace l'ex SIV qui se réduisait à exécuter des incidents de vols et à tenter de les maîtriser. Ces dernières années une grande prise de conscience a eu lieu sur la nécessité de mieux structurer l'enseignement du pilotage d'un parapente. De ce travail est né une fiche de progression pilotage et un enseignement très progressif abordant de nombreux exercices de compréhension du fonctionnement du parapente avant de chercher à sortir de son domaine de vol. Le stage pilotage a pour but d'apporter des éléments permettant l'optimisation de l'utilisation d'un parapente, pour plus de sécurité, de sensations, et pour améliorer les performances du pilote.

## Objectifs

- Compréhension des phénomènes pendulaires et de l'énergie du parapente.
- Compréhension des réactions de sa voile en turbulences.
- Travail sur la motricité, la gestuelle, la proprioception et la kinesthésie.
- Optimisation des descentes rapides.
- Gain de confiance sous sa voile.
- Prendre ou reprendre confiance avec une nouvelle aile ou après un incident de vol

## Déroulement

### *Avant le stage,*

Une fiche d'accueil permettra au moniteur de vous connaître et de situer votre niveau. Vous pourrez aussi indiquer vos souhaits de progression, vos appréhensions et vos objectifs.

La veille du premier jour de stage, la soirée sera consacrée à la vérification du matériel et des parachutes de secours ainsi qu'aux informations théoriques spécifiques au stage pilotage.

### *Pendant le stage,*

Le moniteur vous orientera vers les exercices les plus adaptés selon vos choix et votre niveau. Une journée type commence vers 8h et comprend, en général, 3 vols au dessus du lac d'Annecy. Chaque vol est suivi d'un débriefing immédiat à l'atterrissage suivi du choix des exercices suivants. Le débriefing vidéo de tous les vols se déroule souvent en fin de journée après tous les vols ou en milieu de journée si les conditions de vol sont trop fortes aux heures les plus chaudes. Les vols se passent au dessus du lac d'Annecy depuis le décollage de Montmin, Col de la Forclaz avec atterrissage sur l'atterro de Verthier réservé au stage pilotage.

### *Le stage comprend :*

Navette avec chauffeur  
Camera vidéo et caméraman pour débriefing.  
Bateau avec son pilote.  
Salle de travail et de débriefing.  
Guidage radio : Moniteur responsable du stage.  
Gilets de sauvetage.  
Oreillette et poche étanche pour radio (la radio pourra être fournie sur demande).

### *Vous devrez ensuite apporter votre matériel individuel :*

Radio en état de marche (et chargeur pour la durée du stage)  
Matériel de change....  
Matériel de vol habituel, ne changez rien à vos habitudes.  
Votre licence et votre assurance RC (prise de licence possible sur place).

## **Aller plus loin, aborder la voltige parapente.**

En suivant la progression pilotage et en validant pas à pas les compétences nécessaires, il est possible pour le plus grand nombre d'accéder aux premières manœuvres de voltige. Si vous avez acquis un certain niveau de pilotage et que vous êtes en confiance sous votre aile, vous allez pouvoir vous initier à la voltige avec des figures comme les wings overs, inversions, et autres 360 asymétriques et bien sûr la fameuse SAT, les hélico et autres Mc Twist.

**Tout pilote maîtrisant les bases du pilotage peut commencer à s'intéresser à la voltige en parapente.**

